

Saison 2019/2020

# Castelnau Médoc Basket Club

Saison 2019/2020

## Planning des Entraînements

Mise à jour le 11/09/2019

Jours	C/g	Années	Catégories	Horaires	Entraîneurs	Coachs	Téléphones
<b>Lundi</b>	U8	2012	Mini – Poussins (1ere année)	17h15 - 18h15	Mélanie Goursat / Manu Coraboeuf	Mélanie Goursat + Parents	06.70.78.35.86
	U12/13	2007/2008	Benjamins 1	18h - 19h30	Laurent Tresmontan / Mélanie Goursat	Laurent Tresmontan	06.10.35.54.95
	U14/15	2005/2006	Minimes Loisirs	19h30 – 21h 21h – 23h	Eloïse Corbineau	Eloïse Corbineau Muriel Riou	06.82.38.91.47 06.62.22.46.21
<b>Mardi</b>	U9	2011	Mini – Poussins (2ème année)	17h15 - 18h15	Mélanie Goursat / Julien Diaz	Julien Diaz	06.32.37.44.43
	U8/9	2011/2012	Mini – Poussines	18h15 - 19h15	Mélanie Goursat	Mélanie + Parents	06.70.78.35.86
			Seniors Féminines	19h15 - 20h45	Claire Labregere	Claire Labregere	06.86.77.86.74
			Séniors Nationale 3	20h45 - 22h30	Manu Coraboeuf	Manu Coraboeuf	06.15.46.33.81
<b>Mercredi</b>	U14/15	2005/2006	Minimes Masculin	14h - 15h	Mélanie Goursat	Eloïse Corbineau	06.82.38.91.47
	U12/13	2007/2008	Benjamines	15h - 16h	Jean Marc Lozes / Mélanie Goursat	Jean Marc Lozes	06.74.85.47.86
	U14/15	2005/2006	Minimes Féminines	15h - 16h	Jean Marc Lozes / Mélanie Goursat	Jean Marc Lozes	06.74.85.47.86
	U12/13	2007/2008	Benjamins 1/2	16h - 17h	Mélanie Goursat	Laurent Tresmontan	06.10.35.54.95
	U10	2010	Poussins	17h - 18h15	Mélanie Goursat	Parents	06.70.78.35.86
	U11	2009	Poussins	18h15 - 19h30	Mélanie Goursat / Serge	Parents	06.70.78.35.86
	U16/17	2003/2004	Cadets	19h30 - 21h	Patrick Loubatié / Mélanie Goursat	Patrick Loubatié	06.82.41.98.67
	U20	1999 / 2001	Juniors Séniors Prérégion	21h - 22h30 21h - 22h30	Claire Ginieis Claire Ginieis	Muriel Riou/Patrick Loubatié Claire Ginieis	06.62.22.46.21 06.80.78.01.95
<b>Jeudi</b>	U7	2013/2014	Babys	17h15- 18h	Mélanie Goursat	Mélanie	06.70.78.35.86
	U10/11	2009/2010	Poussines	18h - 19h15	Mélanie Goursat / Xavier Martin	Xavier Martin	06.80.12.24.58
	U16/17	2003/2004	Cadets	19h – 20h45	Muriel Riou	Muriel Riou	06.62.22.46.21
			Séniors Nationale 3	20h45 - 22h30	Manu Coraboeuf	Manu Coraboeuf	06.15.46.33.81
<b>Vendredi</b>	U12/13	2007/2008	Benjamins 2	17h15 - 18h15	Mélanie Goursat		06.70.78.35.86
	U12/13	2007/2008	Benjamines	18h15 - 19h30	Jean Marc Lozes / Mélanie Goursat	Jean Marc Lozes	06.74.85.47.86
	U14/15	2005/2006	Minimes Féminines	19h30 – 21h	Jean Marc Lozes / Mélanie Goursat	Jean Marc Lozes	06.74.85.47.86
	U20	1999 / 2001	Juniors	21h - 22h30	Claire Ginieis	Muriel Riou/Patrick Loubatié	06.62.22.46.21
			Séniors Prérégion	21h - 22h30	Claire Ginieis	Claire Ginieis	06.80.78.01.95
Samedis et Dimanches		Samedi Rencontres jeunes et suivant le cas Séniors Pré-région Seniors Nationale 3	Rencontres Samedi 9h-23h Dimanche 14h-23h	Dimanche Après midi Seniors Féminines et suivant le cas / Seniors Pré région / Loisir Attention les juniors peuvent jouer le dimanche à 11h (Arrangement avec le Badminton)			